

おたがいさまネット おかもと通信



第10号

2022年6月1日発行

発行者 おたがいさまネット
おかもと
会長 岩崎秀雄
TEL 080-6788-2525

「おたがいさまネットおかもと」は、岡本地区に居住して日常生活にお困りの方の支援活動としてスタートし、コーディネーターやサポーターの方々のご協力ですでに5年が経過して6年目に入りました。

発足当時から活動は、ゴミ出し・草むしり・掃除・買い物等で現在も継続しています。活動内容は利用者さんや介護事業所、民生委員・児童委員の方からの依頼で、庭木の剪定と処理、車いすの移動、網戸の張り替え、通販家具の組立て等、範囲が広がってきていますが、サポーターの高齢化で依頼内容に対応できない場合があります。

「おたがいさまネットおかもと」の趣旨に賛同いただき、サポーターとして協力して下さる方を募集しています（下記の連絡先に電話をお願いします）。

サポーターとして活動している方々からの ♡♥ 良かったこと ♥♡

- ・ゴミ出しのサポートをして、利用者さんと友達になれました。
- ・今まで気になっていた場所の掃除をしてもらい、毎日が気持ちよく過ごせます等の感謝の言葉をいただき、サポーターとして活動して良かったです。

♪ご連絡をお待ちしています♪

会長 岩崎 秀雄

♪おたがいさまネットの利用について♪

利用できる人→本人および家族が高齢・体のご不自由な方・病気・出産・育児などの理由により日常生活にお困りの方

※お申込みの内容によってはお受け出来ない場合があります。

利用料金→①日常支援活動 1時間1人400円
②ふれあい活動 1時間1人400円
③ゴミ出し 1回100円

※事故防止のため、複数人での作業を原則とします。

利用日と時間→担当者がご自宅を訪問し、詳しい打ち合わせを行います。

利用内容→①日常支援活動 電球交換・家具の移動・掃除・洗濯・買い物・食事作り・草むしり・衣類のボタン付け等

のお裁縫・自転車のパンク修理

②ふれあい活動 話し相手・囲碁将棋の相手・外出の付添い・子育て支援

③ゴミ出し

※活動内容によって材料費をいただく場合があります。



申込方法

お電話またはFAXでお願いします

電話 080-6788-2525

FAX 0465-72-0810

毎週火曜日と木曜日（祝祭日は除きます） 受付時間 10:00～12:00

コーディネーターの感想

「おたがいさまネットおかもと」は発足以来5年を経過しました。発足当初はゴミ出しや草むしりの依頼もある程度ありましたが、直近2年間位は限られた方のみの実施となっています。ゴミ出しは毎週2回が1件と、毎週1回と不燃物が1件、草むしりは年3~4回くらいで依頼者は固定しています。

ゴミ出しは、初めのうちはルールも徹底されておらず、不燃物が入っていたり、市指定以外の袋に入っていたりしたので、依頼者には分別の説明もしてきました。

草むしりは、依頼者が作業の大変さを考慮して、気温の高い時期や低い時期を避けて依頼してくださっています。

どこの地域もそうですが、今後は活動に携わるサポーターの高齢化が課題です。

台河原地区コーディネーター 小松 正春

買物について

買物は、1円でも安いものを求めるために、安く購入出来るお店は何処かと探し回っていると、結果として買い物時間が長くなって活動費が増え、依頼者にご迷惑をかけることになるため、どこで妥協するか判断に悩むことがあります。

また、依頼者が希望する品物の具体的な商品名や銘柄等の詳細を、サポーターが正確に理解できないことや、依頼者に「お任せします」と頼まれた結果、依頼者の意としない買物をしてしまったことがあります。そのようなことを極力なくすために現在は、依頼者から依頼内容を出来るだけ詳細に書いたメモを預かる、依頼された物がこれで良いのか判断が付きにくい場合は、依頼者に電話で確認を取るか写真を送って確認していただくようにしています。

岩原地区コーディネーター

活動内容 (2021/4/1~2022/3/31)

活動内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ゴミ出し	40	34	34	33	28	40	48	47	40	34	33	34	445
買い物	20	19	19	18	14	7	9	14	13	11	11	13	168
掃除	9	7	10	9	7	10	8	11	12	9	8	8	108
草むしり	14	3	4	6	6	5	6	1	5				50
不燃ゴミ出し	4	4	4	1	3	1	4	3	3	3	2	3	35
ペーパー出し	2	2	3	0	5	3	5	1	4	2	2	1	30
車いすの移動								1	8	5	4	10	28
ペットボトル出し						6	4	5	2				17
庭木剪定・処理		1		1		5			3				10
その他	1	2	5	6	1	5	4	1	1		1	2	29
依頼件数	90	72	79	74	64	82	88	84	91	64	61	71	920

